

Jörg Bachmann, Saskia Rickmeier, Monica Titos

Denken Sie nach!



Druckpunkt Verlag

Jörg Bachmann, Saskia Rickmeier, Monica Titos

Denken Sie nach!



1. Auflage 2020

Copyright © by Druckpunkt Verlag
dialog@denknach.jetzt

Alle Rechte vorbehalten

Grafik/Illustration: Margit Wölk

Fotos: Stephan Münnich / Münnich Fotografie

Druck und Bindung: Druckpunkt Ruhr UG, Castrop-Rauxel

Bestellbar unter:

shop@druckpunkt-ruhr.de

www.druckpunkt-ruhr.de/shop/

Printed in Germany

ISBN 978-3-00-065510-4

Vorwort

Wie kommt es, dass drei unterschiedliche Menschen sich mehr oder weniger zufällig treffen und auf die Idee kommen, gemeinsam ein Buch zu schreiben? Nun ja, grundsätzlich könnte das doch jedem passieren, oder? Vor allem jedoch könnte das den Menschen passieren, die sich intensiv miteinander austauschen – über ihre aktuelle Situation, über Phasen, in denen sie sich gefühlt befinden, über Wege, die sie zukünftig noch beschreiten möchten, und nicht zuletzt über Werte, die sie vertreten und für deren Aufrechterhaltung sie eintreten.

So diskutierten wir bereits bei unserem ersten Treffen über die grundsätzliche Frage, ob unsere Gesellschaft auf dem Weg sei, kommunikativ zu verarmen. Obwohl, oder gerade weil die Möglichkeiten digital miteinander zu kommunizieren so vielfältig sind, verpassen wir unserer Meinung nach immer öfter die Chance auf das gute alte Gespräch von Auge zu Auge. Wir scheinen zwar kommunikationsmächtiger, aber gleichzeitig nicht kommunikationsmündiger zu sein. Schnell war die Idee geboren: Wenn wir drei uns gern noch intensiver mit diesen und vielen weiteren Fragen und Gedanken befassen möchten, wieso teilen wir sie dann nicht in Form eines Buches mit einer Leserschaft? Was wir uns jedoch von Anfang an bis heute fragen, ist, ob dieses Buch nicht vielen Lesern zu unbequem sein könnte. Wie wir darauf kommen? Es ist wohl allgemein bekannt, dass vor allem eine Buchkategorie in den letzten Jahren einen sehr hohen Absatz fand und auch immer noch findet: Ratgeber. Wir fragen uns, ob

das so ist, weil Ratgeber eine Antwort geben – also eine Antwort für alle Leser. Und genau das tut unser Buch nicht. Viele Kapitel enden sogar mit einem Fragezeichen. Legen Sie das Buch jetzt bitte nicht weg! Uns ist sehr wohl bewusst, dass unser Leben – oder bezeichnen wir es provokativ als unsere Programmierung – auf Ausrufezeichen setzt. Es gibt jedoch gute Gründe dafür, dass wir keine One-fits-for-all-Antworten für Sie haben. Das hat in erster Linie damit zu tun, dass wir uns nicht anmaßen wollen, Bewertungen abzugeben. Wir möchten und können Ihnen auch gar nicht sagen, was richtig und was falsch ist. Denn es geht uns eben explizit nicht darum, Schwarz-Weiß-Denken zu fördern, sondern vielmehr darum, sich mit den vielen Grautönen dieser Welt auseinanderzusetzen, die Ihre individuellen und persönlichen Antworten auf unsere Fragestellungen sein werden. Daher der Buchtitel „Denken Sie nach!“ – und zwar über sich selbst. Unser größter Wunsch als Autoren ist es, Sie mit diesem Buch zur Selbstreflexion anzuregen bzw. Sie in Ihrer Selbstreflexion zu unterstützen – und damit bei einem im wahrsten Sinne des Wortes wertvollen Erkenntnisgewinn über sich selbst. Als eine stabile Basis für eine konstruktive Kommunikation mit anderen.

Unser Wunsch an Sie als Leser lautet: Seien Sie offen für die Fragestellungen, nehmen Sie sich Zeit für Ihre Antworten, diskutieren Sie mit anderen darüber. Wenn Sie mögen, auch gern mit uns gemeinsam. Schreiben Sie uns an dialog@denknach.jetzt.

Und dann wachsen Sie über sich hinaus: Setzen Sie Ihren Erkenntnisgewinn ein, zeigen Sie Ihre persönliche Haltung und beobachten

– nein – genießen Sie die Wirkung, die Sie mit Ihrer klaren Positionierung erzielen werden.

Ach, und der Wunsch unseres Buches an Sie lautet übrigens: Lies mich! Ganz einfach zu erfüllen – sofern Sie sich darauf einlassen.



Monica Titos

Jörg Bachmann

Saskia Rickmeier

Zu den Autoren

Jörg Bachmann

Jörg Bachmann gilt als einer der dynamischsten und innovativsten Hotelmanager Deutschlands. Zahlreiche Impulse zur permanenten Erneuerung der Hotellerie und Tagungsbranche gehen auf den Hotelbetriebswirt zurück.

Mit seinen unerschöpflichen Gestaltungsideen ist er der Impulsgeber für Kreativ- und Erlebnisräume im Seminar- und Tagungsbereich. Unter seiner Leitung erhielt das Arcadéon bereits zahlreiche nationale und internationale Auszeichnungen. Unter anderem den Preis für das Beste Seminar- und Tagungshotel Deutschlands, den Preis ‚coolster Tagungsraum Deutschlands‘, sowie den German Design Award und den International Design Award. Der Geschäftsführer gibt sein Wissen und seine Motivation als gefragter Consultant und Gastredner weiter.

www.bachmann-joerg.com



Saskia Rickmeier

Saskia Rickmeier ist seit 2002 Beraterin und Trainerin für alle Bereiche des Human-Resource-Managements. Als Diplom-Pädagogin mit den Schwerpunkten Erwachsenen- und Weiterbildung unterstützt sie Unternehmen in den Kernfeldern Potenzialeinschätzung und Personalauswahl, in der Mitarbeiter- und Führungskräftequalifizierung sowie im Changemanagement.

Als zertifizierte klientenzentrierte Beraterin (GwG) und lizenzierter LUXXprofile Master übernimmt sie Einzelberatungen und Coachings. Sie ist Co-Autorin von Büchern und Artikeln zu den Themenschwerpunkten Vertrieb, Mitarbeiterführung, Personalauswahl, Personalmanagement, Karriereberatung und Selbstreflexion.

Gemeinsam mit Monica Titos gründete sie in 2020 das Unternehmen dialog.stark. – die Managementberatung für eine wertvolle Zukunft.

www.dialogstark.de

 dialog.stark.

Monica Titos

Monica Titos unterstützt auf der Grundlage ihrer kaufmännischen Ausbildung und ihres betriebswirtschaftlichen Studiums seit 2000 Unternehmen in den Kernfeldern Venture Capital, Mitarbeiter- und Führungskräftequalifizierung, Trainings- und Changemanagement. Die gebürtige Spanierin war zuletzt viele Jahre für ein namhaftes Vertriebsunternehmen als Führungskraft tätig.

Als lizenzierter LUXXprofile Master übernimmt sie Einzelberatungen und Coachings. Aktuell steht sie nach zweijähriger Ausbildung kurz vor dem Abschluss zum Heilpraktiker Psychotherapie. Sie ist Co-Autorin von Büchern und Artikeln zu den Themen Selbstreflexion und Agilität.

Gemeinsam mit Saskia Rickmeier gründete sie in 2020 das Unternehmen dialog.stark. – die Managementberatung für eine wertvolle Zukunft.

www.dialogstark.de

 dialog.stark.

Wie kommt es, dass drei unterschiedliche Menschen sich mehr oder weniger zufällig treffen und auf die Idee kommen, gemeinsam ein Buch zu schreiben? Nun ja, grundsätzlich könnte das doch jedem passieren, oder? Vor allem jedoch könnte das den Menschen passieren, die sich intensiv miteinander austauschen – über ihre aktuelle Situation, über Phasen, in denen sie sich gefühlt befinden, über Wege, die sie zukünftig noch beschreiten möchten, und nicht zuletzt über Werte, die sie vertreten und für deren Aufrechterhaltung sie einstehen.

Mit wenigen Worten: dieses Buch ist bewegend, relevant und macht Sinn. Eine tolle Idee, dem Leser wesentliche Fragen zu stellen statt ihm pauschale Antworten zu liefern.

Eine Reflexionsplattform – nicht zuletzt für den Blick auf das persönliche Wohlbefinden und die eigene Gesundheit.

Dr. Franziska Möller-Schmidt, Fachärztin für Allgemeinmedizin

Eine sehr kurzweilige – und daher erfolgversprechende – Auseinandersetzung mit dem Denken!

Reinhard Peter, Gründer und Geschäftsführer „Exzellente Lernorte“

